

# Kurse von Tara-Libre-Frauen 2019 – [www.sylvia-wetzel.de](http://www.sylvia-wetzel.de)

Stand. 10.1.19

## **Sabine Hayoz Kalf.** [www.buddhazollikon.ch](http://www.buddhazollikon.ch)

Lehrassistent: LB Lisa Buschor, NB Nives Bercht, ME Marion Erhardt, ZM Zora Michaelis  
23.2.-2.3. \* Altenbücken. Weisse Tara, ME/ZM. [nord@tara-libre.org](mailto:nord@tara-libre.org) / [www.altenbuecken.de](http://www.altenbuecken.de)  
29.4.-5.5. \*Felsentor/bei Luzern. Grüne Tara und Neuanfang, LB. [www.felsentor.ch](http://www.felsentor.ch) / +41 (0)41-397 17 76  
16.-22.6.\* Seminarhaus Allgäu. Die 21 Taras. NB, [gina-gohl@web.de](mailto:gina-gohl@web.de) / [www-allgaeuseminarhaus.de](http://www-allgaeuseminarhaus.de)  
5.-8.9. /8.-14.9. Beatenberg, 2 Kurse und Grüne Tara, mit Sylvia Wetzel. [www.karuna.ch](http://www.karuna.ch) / +41-33-841 21 31  
3.-6.10. \*Berlin, Lotos Vihara. Stadttretreat, Weisse Tara, NB. [nives.bercht@gmx.de](mailto:nives.bercht@gmx.de) / (030) 6181214  
28.10.-3.11. \*Felsentor. Weisse Tara-Kraft der Stille, ME. [www.felsentor.ch](http://www.felsentor.ch) / +41 (0)41-397 17 76  
Tara-Tage, je 11-17h, in Zollikon bei Zürich, Daten: [www.buddhazollikon.ch](http://www.buddhazollikon.ch) / +41 (0)43 499 77 39  
22./23.6. 21h-6h und 21./22.12. 20h-8h: Tara-Nächte in Zollikon, [www.buddhazollikon.ch](http://www.buddhazollikon.ch)  
Weitere Kurse auf der Website [www.buddhazollikon.ch](http://www.buddhazollikon.ch)

## **Agnes Pollner.** [www.Agnes-Pollner.de](http://www.Agnes-Pollner.de). [apkurse@web.de](mailto:apkurse@web.de)

26.7.-31.7./4.8. Waldhaus. Teil 1: Vertrauen/ Einführung und Vertiefung des Trainings ‚Unterwegs ins Herz der Dinge‘  
und Teil 2: Lebendige Präsenz - Formlose Meditation. [www.buddhismus-im-westen.de](http://www.buddhismus-im-westen.de)  
11.-17.11. Waldhaus. Lebendige Präsenz - Formlose Meditation. [www.buddhismus-im-westen.de](http://www.buddhismus-im-westen.de)  
1.1. – 31.12. Überall und Jederzeit. Unterwegs ins Herz der Dinge, Begleitetes Dharma-Selbststudium,

## **Lily Besilly.** [www.besilly.de](http://www.besilly.de)

22- 24.. Februar, Kassel. Formlose Meditation 9. Katharina Schmidt, [kschmidt611@gmx.de](mailto:kschmidt611@gmx.de)  
28. Februar – 9. März, Waldhaus. Die Grüne Tara.. im Leben & Sterben. [www.buddhismus-im-westen.de](http://www.buddhismus-im-westen.de)  
22- 23. März, Münster. Vortrag und Übungstag. [chriskalkowski@googlemail.com](mailto:chriskalkowski@googlemail.com)  
26- 27. April, Hamburg. Vortrag und Übungstag „6 Paramitas“. [sabinehartz@hotmail.com](mailto:sabinehartz@hotmail.com)  
31. März – 4. April, Zülpich, bei Köln. Meditationsretreat. Die Grüne Tara. [www.frauenbildungshaus-zuelpich.de](http://www.frauenbildungshaus-zuelpich.de)  
03. – 07. Juni. Retreat im ehem. Frauen KZ Ravensbrück mit Katharina Schmidt. <https://ravensbrueck-retreat.org/>  
18.. Juli, Berlin. Vortrag im Lotosvihara  
26. Juni – 6. Juli, Spessart, Retreathaus Berghof. Grüne Tara - Mantra Retreat. [lily@besilly.de](mailto:lily@besilly.de), <https://retreathaus-berghof.de>  
15. August, 2019 Berlin. Vortrag im Lotosvihara  
3. – 8. September, 2019 Roseburg. Meditationsretreat. Die Grüne Tara - Offen und Furchtlos. [www.hausderstille.org](http://www.hausderstille.org)  
10. Oktober, 2019 Berlin. Vortrag im Lotosvihara  
13. – 19. Oktober, Spessart, Retreathaus Berghof. Formlose Meditation, Dekonstruktion von Konzepten in 9 Schritten.  
Tutorium, Übungswoche. Einführung und Start eines neuen Zyklus. [kschmidt611@gmx.de](mailto:kschmidt611@gmx.de). und: <https://retreathaus-berghof.de>  
23. – 27. Oktober, Bayern, Engl. Umgang mit Angst, Unsicherheit und Hilflosigkeit. Meditationskurs. [www.seminarhaus-engl.de](http://www.seminarhaus-engl.de)  
7. bis 10. November, 2019 Bremen. Tara und Austausch Stadttretreat. [sabinehartz@hotmail.com](mailto:sabinehartz@hotmail.com)

## **Christine Kalkowski.** [www.christine-kalkowski.de](http://www.christine-kalkowski.de) .Anmeldung: [www.sobi-muenster.de](http://www.sobi-muenster.de)

01. Mai 10 - 17 Uhr. Übungstag im SOBI: Die grüne Tara und kluges müheloses Handeln  
22. Sep. 10 - 17 Uhr. Tara – Übungstag: Die grüne Tara und die Wunschpraxis

## **Alexandra Pfohlmann.** [www.alexandra-pfohlmann.de](http://www.alexandra-pfohlmann.de)

Kursassistent bei Sylvia W. Meditation und Mantra in Landshut u.a.

## **Brigitte Feige.** Yoga im Schweigen. [www.brigitte-feige.de](http://www.brigitte-feige.de)

14.-17.2. mit B. Feige und Uwe Bräutigam in der Eifel 7.-13.4. Lindenbühl CH.  
5.-10.5. B. Feige mit Sylvia Wetzel in Oberlethe 20.-25.10.. Wendland  
25.-30. 11. B. Feige mit Uwe Bräutigam in der Eifel 11.-15.12. Tirol

## **Isa Roth.** [visselhoevede@tara-libre.org](mailto:visselhoevede@tara-libre.org)

Einführung und Vertiefung in die Meditationspraxis mit und ohne Grüne Tara, Schweigekurse, auf Anfrage. Mentorin für  
Taragruppen Oldenburg, Lüneburg und Visselhövede, überregionale Tara-Vertiefungsgruppe in Bremen.

## **Solrun Jürgensen-Teichmann.** [solrun.juergensen@ewetel.net](mailto:solrun.juergensen@ewetel.net)

02.03.2019 Bremen, Mit Tara den Weg des Herzens gehen. Tara-Tag für Frauen und Männer. 0421-8350646, mail s.o.  
16.03.2019 Silberstedt (Raum Schleswig-Flensburg-Husum). Einführung in die Praxis der Grünen Tara. [deike.ortgies@gmx.de](mailto:deike.ortgies@gmx.de)  
14.09.2019 Bremen, Meditieren mitten im Leben. Einführungstag, im Anschluß regelmäßige Mediationsabende möglich. mail s.o.

## **(Frau) Leo Morgentau, . . . wenn wesentliches wichtig wird, [www.morgen-tau.com](http://www.morgen-tau.com)**

4.-7. 4. Innehalten - Ankommen – Aufatmen. Achtsamkeit für den Alltag, Kloster Neuenwalde  
8.-14. 4. Mut zur Muße. Meditative Ferien für Frauen, Haus Meedland auf Langeoog  
8.-12.7. Bin geborgen wie im Sturm eine Feder. Einführung in Achtsamkeitsmeditation, Kloster Nütschau  
29.8.-01.9. Selbstmitgefühl als Quelle von Herzengüte und Verbundenheit, Kloster Neuenwalde  
17.10. Mitgefühlerschöpfung?! Mit Risiken und Nebenwirkungen der hospizlich-palliativen Arbeit heilsam umgehen, Lüneburg  
Inhouse-Seminare und Vorträge zu Spiritual Care, Trauerbegleitung, Achtsamkeit im Alltag usw.

## **Nives Bercht.** [nives.bercht@gmx.de](mailto:nives.bercht@gmx.de)

!! Auch Büro: 030-618 12 14 !!

Kursassistent bei Sabine HK.

23.2. 2019 15-18 Uhr Einführung in die Praxis der Grünen Tara. Anm. im Büro.

24.2. 2019 11-17 Uhr Tara-Tag. Schwerpunkt: Schutz und Zuflucht. Buddhist. Tor, Grimmstr.11b-c, 10967 Berlin