

# **Kurse mit Tara-Libre-Lehrerinnen 2020**

**Stand. 12.2. 2020 – Weitere Kurse s. Rückseite – [www.sylvia-wetzel.de](http://www.sylvia-wetzel.de)**

## **Sabine Hayoz Kalff. [www.buddhazollikon.ch](http://www.buddhazollikon.ch)**

Co-Leitung: LB Lisa Buschor, NB Nives Bercht, Lehrassistenz: ME Marion Erhardt, ZM Zora Michaelis  
20.-29.2. Waldhaus. Mit Agnes Pollner. Grüne Tara. [www.buddhismus-im-westen.de](http://www.buddhismus-im-westen.de)  
29.2.-7.3. \* Altenbücken. Weisse Tara, ME/ZM. Anm: [nord@tara-libre.org](mailto:nord@tara-libre.org) /Ort: [www.altenbuecken.de](http://www.altenbuecken.de)  
27.-29.3. \*Zollikon/Zürich: Stadttretreat: Meditation und Alltag. [www.buddhazollikon.ch](http://www.buddhazollikon.ch)  
26.4.-2.5. \*Felsentor/bei Luzern. Grüne Tara und das Klima, LB. [www.felsentor.ch](http://www.felsentor.ch) /+41 (0)41-397 17 76  
9.-12.7. Felsentor/bei Luzern. Herz-Sutra und Prajnaparamita [www.felsentor.ch](http://www.felsentor.ch) /+41 (0)41-397 17 76  
1.-8.8.\*Altenbücken. Mandala der 5 Dakinis. NB Anm:[nord@tara-libre.org](mailto:nord@tara-libre.org) /Ort: [www.altenbuecken.de](http://www.altenbuecken.de)  
6.-12.9. Beatenberg, Grüne Tara, Co-Leitung bei Sylvia Wetzel.[www.karuna.ch](http://www.karuna.ch)/+41-33-841 21 31  
19.-20.9. Erlangen. Herzsutra, Tod und Wiedergeburt. Inge Wolf-Kügel: [i.wolf-kuegel@t-online.de](mailto:i.wolf-kuegel@t-online.de)  
25.-27.9. \*Berlin, Lotos Vihara. Stadttretreat, Weisse Tara, NB. [nives.bercht@gmx.de](mailto:nives.bercht@gmx.de) / (030) 6181214  
1.-7.11. \*Felsentor. Weisse Tara-Weisheit des Herzens, ME. [www.felsentor.ch](http://www.felsentor.ch) /+41 (0)41-397 17 76  
Tara-Tage, 16.2. / 28.6. / 18.10. je 11-17h, in Zollikon bei Zürich [www.buddhazollikon.ch](http://www.buddhazollikon.ch)  
Weitere Kurse auf der Website [www.buddhazollikon.ch](http://www.buddhazollikon.ch)

## **Agnes Pollner. [www.Agnes-Pollner.de](http://www.Agnes-Pollner.de). [apkurse@web.de](mailto:apkurse@web.de)**

18.-19.1. Köln, Unterwegs ins Herz der Dinge – Kennenlernen und Vertiefen, [herz-der-dinge@posteo.de](mailto:herz-der-dinge@posteo.de)  
20.-29.2. Waldhaus, Buddha Tara-Weisheitslehrerin, mit Sabine Kalff, [www.buddhismus-im-westen.de](http://www.buddhismus-im-westen.de)  
24.-25.4. Berlin Lotusvihara, Der Herzenswunsch-Annäherung an Buddhanatur, [herz-der-dinge@posteo.de](mailto:herz-der-dinge@posteo.de)  
21.-24.5. Halscheid, Herzsutra, [www.aryatara-dharmacenter.com/seminarhaus](http://www.aryatara-dharmacenter.com/seminarhaus). [herz-der-dinge@posteo.de](mailto:herz-der-dinge@posteo.de)  
23.7.- 28.7./28.7.- 1.8. Waldhaus. Teil 1: Offen, klar, feinfühlig/ Einführung und Vertiefung des Trainings  
Unterwegs ins Herz der Dinge'. Teil 2: Leb. Präsenz - Formlose Med. [www.buddhismus-im-westen.de](http://www.buddhismus-im-westen.de)  
13.-15.11.Hamburg. Stimme und Meditation. Fr 19.30h Vortrag, Sa 12-18h und So 10-16h. Übungstage,  
können auch einzeln besucht werden und ohne Vorkenntnisse. Info und Anmeldung: [vera-stein@gmx.de](mailto:vera-stein@gmx.de)  
26.-29.11./ 29.11.-6.12./ 26.11.-6.12./ Waldhaus. Lebendige Präsenz . Formlose Meditation.  
[www.buddhismus-im-westen.de](http://www.buddhismus-im-westen.de)  
1.1. – 31.12. Überall und Jederzeit. Unterwegs ins Herz der Dinge, Begleitetes Dharma-Selbststudium,

## **Lily Besilly. [www.besilly.de](http://www.besilly.de)**

21- 23. Februar, Kassel. Formlose Meditation 1 & 2, Katharina Schmidt, [kschmidt611@gmx.de](mailto:kschmidt611@gmx.de)  
7. März, Braunschweig. Formlose Meditation Einführung Übungstag. [marion@choeling.de](mailto:marion@choeling.de)  
13.-14. März, Münster. 21 Taras, Vortrag und Übungstag. [chriskalkowski@googlemail.com](mailto:chriskalkowski@googlemail.com)  
26.-29. März, Spiegel bei Bern. Die Grüne Tara, Meditationsretreat. [b.salaam@bluewin.ch](mailto:b.salaam@bluewin.ch)  
16. April, Berlin. 19h. Vortrag im Lotosvihara  
17.-19., April, Kassel. Formlose Meditation 1 & 2, Katharina Schmidt, [kschmidt611@gmx.de](mailto:kschmidt611@gmx.de)  
30. April, Berlin. 19h. Vortrag im Lotosvihara  
25. - 29. Mai. Retreat im ehem. Frauen KZ mit Katharina Schmidt. <https://ravensbrueck-retreat.org/>  
4. Juni, Berlin. 19h Vortrag im Lotosvihara  
5. - 6. Juni, Hamburg. Vortrag und Übungstag „6 Paramitas“. [vera-stein@gmx.de](mailto:vera-stein@gmx.de)  
9.-13. September, Roseburg. Meditationsretreat. Grüne Tara - Offen und Furchtlos. [www.hausderstille.org](http://www.hausderstille.org)  
14. - 19. September, Spessart, Retreathaus Berghof. Grüne Tara – Mantra Retreat.  
[sabinehartz@hotmail.com](mailto:sabinehartz@hotmail.com) und <https://retreathaus-berghof.de>  
21. - 25. Oktober , Bayern, Engl. Mit dem Herz in der Hand. Meditationskurs. [www.seminarhaus-engl.de](http://www.seminarhaus-engl.de)  
31. Oktober bis 6-November, Spessart, Retreathaus Berghof. Formlose Meditation, 1 & 3.Übungswoche.  
[kschmidt611@gmx.de](mailto:kschmidt611@gmx.de) und: <https://retreathaus-berghof.de>  
17. Dezember, Berlin. 19h. Vortrag im Lotosvihara

## **Nives Bercht. [nives.bercht@gmx.de](mailto:nives.bercht@gmx.de) & Büro: 030-618 12 14**

### **Meditationslehrerin. Co-Leitung bei Sabine HK.**

1.2. 2020 Berlin, Einf. in die Praxis der Grünen Tara. Weitere Termine bitte erfragen.  
2.2. 2020 Berlin ,11-17 Uhr Tara-Tag. Thema: Kreise und Räder. Altes Wissen... was uns heilig ist. LV  
8.2. 2020 Berlin, 14-18 Uhr Einführung in das Mandala der fünf Weisheits-Dakinis. Bodhicharya  
9.2. 2020 Berlin. 11-17 Uhr. Jahresgruppe: Mandala der fünf Weisheits-Dakinis mit der Buddha Dakini.  
Übungsscheune Zehlendorf..  
22.3.2020 Berlin, 11-17 Uhr Weisser Tara Tag, Thema: Frieden finden- in Frieden leben Bodhicharya  
27.6.2020 Berlin, 21-04 Uhr Tara Nacht im Bodhicharya.

## **Weitere Kurse von Tara-Libre-Frauen 2020**

*Christine Kalkowski. [www.christine-kalkowski.de](http://www.christine-kalkowski.de) Lehrassistentz bei Sylvia Wetzel*

18.-19. 4. Hamburg: Einführung in die Tara Praxis, Hamburg Großensee. Anm.: [genjoan.net](mailto:genjoan.net)

24.-25. 4. Freiburg. Einführung in die Tara Praxis, Freiburg, Anm.: [katja.birke@gmail.com](mailto:katja.birke@gmail.com)

10. 5. Münster. 10 - 17 Uhr. Übungstag: Leben ist Bewegung. Anm.: [www.sobi-muenster.de](http://www.sobi-muenster.de)

03.10.. Münster. 10 - 17 Uhr. Tara-Übungstag. Anm.: [www.sobi-muenster.de](http://www.sobi-muenster.de)

*Alexandra Pfohlmann. [alexandra-pfohlmann.de](http://alexandra-pfohlmann.de) Lehrassistentz bei Sylvia Wetzel*

Formlose Meditation, körperbasierte Meditation, Einführung in die Grüne Tara, Mantra und Stille, Das offene Herz – Seminarzyklus zu den Vier Unermesslichen. Studientage in Landshut, München, Augsburg & im Zendo an Dao, Mönchsdeggingen.

1.-5.11.20, CH. Meditations-Retreat, Achtsamkeit, Bewusstheit, Bewegung, Stille.

Wege zu einem sinnerfüllten Leben. [www.karunahaus.ch](http://www.karunahaus.ch)

*Brigitte Feige. Yoga im Schweigen. [www.brigitte-feige.de](http://www.brigitte-feige.de)*

Die Termine für 2020 bitte direkt bei Gitti erfragen. Im Prinzip ähnliche Termine am gleichen Ort.

26.4.-2.5. Hof Oberlethe. Meditation & Yoga... Sa-Fr. Sylvia Wetzel. Brigitte Feige

*Zora Michaelis. Lehr-Assistenz bei Sabine Hayoz-Kalff. [nord@tara-libre.org](mailto:nord@tara-libre.org)*

19.4.20 Bremen. 8.11.20 Hamburg. Weiße Tara Übungstage.

*Isa Roth. [visselhoevede@tara-libre.org](mailto:visselhoevede@tara-libre.org)*

Einführung und Vertiefung in die Meditationspraxis mit und ohne Grüne Tara, Schweigekurse, auf Anfrage. Mentorin für Taragruppen Oldenburg, Lüneburg und Visselhövede, überregionale Tara-Vertiefungsgruppe in Bremen.

*Solrun Jürgensen-Teichmann [praxisamstern@t-online.de](mailto:praxisamstern@t-online.de) (korrigiert)*

09.02.2020 Bremen, Grüne Tara. Tara-Tag mit Einführung in die Praxis der Grünen Tara.

24.10.2020 Bremen, Übungstag Grüne Tara für alle, die einen Einführungstag besucht haben.

*(Frau) Leo Morgentau... wenn wesentliches wichtig wird, [www.morgen-tau.com](http://www.morgen-tau.com)*

16. - 19.1. „Stille Zeit“ - Sammlung und Besinnung mit Achtsamkeitsmeditation, Kloster Neuenwalde

23. - 26.4. „Innenhalten – Ankommen – Aufatmen“ - Achtsamkeit für den Alltag, Kloster Neuenwalde

27. - 31.7. „Bin geborgen wie im Sturm eine Feder“ – Einf. in Achts. meditation, Hotel Kloster Damme

1.-4.10. „Selbstmitgefühl – mit sich selbst und anderen Freundschaft schließen“, Kloster Neuenwalde

4.9. „Mitgefühlerschöpfung?! Risiken & Nebenwirkungen der hospizlich-palliativen Arbeit. Hannover

26.-29.11. „Stille Zeit“ - Sammlung & Besinnung mit Achtsamkeitsmeditation, Kloster Neuenwalde

Inhouse-Seminare & Vorträge zu Achtsamkeit im Alltag, Spiritual Care u. ä. auf Anfrage.

[leomorgentau@morgen-tau.com](mailto:leomorgentau@morgen-tau.com)

**Büro: Nives Bercht: (030) 618 12 14. [info@sylvia-wetzel.de](mailto:info@sylvia-wetzel.de)**

**[www.sylvia-wetzel.de](http://www.sylvia-wetzel.de)**

Stand. 12.2.2020