

Worte wirken Wunder
Reden mit Herz und Verstand
MP3-CD 137 (75 Min)

CH-Zollikon
12.9.2011



Vortrag & Übungen
mit
Sylvia Wetzel

Entspannung - Meditation - Buddhismus

M 137: Worte wirken Wunder. CH-Zollikon.
Kirchgemeindehaus. 12.9.2011(75 Min)

1-4 (58) Vortrag: Heilsam: weniger Angst & Symbiose, mehr Klarheit & Verbundenheit. Unheilsam: mehr Angst & Selbstaufgabe, weniger Verbundenheit & Klarheit. Standpunkte, Unterschiede, Dialog. Nicht verletzen. Verletzungen heilen.
4-5 (17) Fragen: zweistufiges Denken, Rechthaberei, üble Nachrede, Selbstschutz, Hierarchie, Offenheit, Klarheit, Rechtsprechung, Motivation.

Um eine schwierige Begegnung zu verarbeiten, braucht es fünf gleichstarke gute Begegnungen. Kritik braucht einen gemeinsamen Boden. Wertschätzung stärkt uns und andere.

Lesetipps: B5: Ich und Du. Vorträge. edition tara libre. 2006. Ich und die Welt. Vorträge. etl. 2000. Hoch wie der Himmel. 1999/2010. Worte wirken Wunder. 2007.2010.

Weitere Titel von Vorträgen und angeleiteten Übungen auf CD und MP3 CD finden Sie auf der Rückseite, im Jahresprogramm und auf der Homepage. www.tara-libre.org

© Sylvia Wetzel 2011. Produktion und Bezug: edition tara libre, Lindenstraße 6, 14974 Ludwigsfelde. Fax (03378) 80 49 56. bestellungen@tara-libre.org