

Was uns zu Menschen macht



184 Seiten
Paperback, 14 x 22 cm
ca. € 16,- [D] / € 16,50 [A]
ISBN 978-3-8436-0996-8

September 2017

NEU

P PATMOS

„Wir leben in einer Umbruchzeit. Viele Menschen fühlen sich verloren, und immer mehr scheinen es auch zu sein. Millionen sind auf der Flucht, sind bedroht von Hunger, Folter und Krieg“, konstatieren Luise Reddemann und Sylvia Wetzel. Armut und soziale Ungleichheit sind zu einer gravierenden Bedrohung geworden. Welche Bedeutung haben hier Mitgefühl und Gerechtigkeit – für die Entwicklung des Einzelnen, unser Zusammenleben und die Weltgemeinschaft?

Die renommierte Psychotherapeutin und die bekannte buddhistische Meditationslehrerin zeigen, wie zentral Mitgefühl und Gerechtigkeit für unser Menschsein und unsere Menschlichkeit sind. Ihr Buch enthält viele Übungen zur Entwicklung von Mitgefühl, Selbstmitgefühl und zur Verfeinerung des Gerechtigkeitsempfindens.

FOTO: © STEFAN BLUME



FOTO: © PRIVAT



Dr. med. **LUISE REDDEMANN**, Fachärztin für psychotherapeutische Medizin, Honorarprofessorin für Psychotraumatologie und Medizinische Psychologie an der Universität Klagenfurt. Zahlreiche Veröffentlichungen.

SYLVIA WETZEL, Publizistin und buddhistische Meditationslehrerin, Ausbildung in der tibetischen Tradition seit 1977 und zwei Jahre Praxis als buddhistische Nonne. Zahlreiche Veröffentlichungen.


Bestellen Sie bei Ihrer Buchhandlung oder direkt beim Verlag:


PATMOS

Tel. 0711/4406-194

bestellungen@verlagsgruppe-patmos.de

www.patmos.de

 lebegut

 instagram