

Sylvia Wetzel

# Achtsamkeit und Mitgefühl

Mut zur Muße statt Hektik und Burnout



Leben  
LERNEN   
Klett-Cotta

Mit einem  
Vorwort von  
Luise  
Reddemann

**Erscheint im März 2014**

*Achtsamkeit und Mitgefühl.*

Mut zur Muße statt Hektik und Burnout.

Reihe Leben Lernen.

Pfeiffer bei Klett-Cotta. März 2014

Umschlagbild: Marita Wiemer  
[www.marita-wiemer.de](http://www.marita-wiemer.de)

# Bücher von Sylvia Wetzel im Buchhandel

## **Erscheint im März 2014**

*Achtsamkeit und Mitgefühl.* Mut zur Muße statt Hektik und Burnout. Reihe Leben Lernen. Pfeiffer bei Klett-Cotta. März 2014

*Einladung zur Muße.* Kreuz 2012

*Das Herz des Lotos.* Frauen und Buddhismus. 1999. Erweiterte Neuauflage 2010. edition steinrich

*Hoch wie der Himmel, Tief wie die Erde.* Über Liebe Beziehung und Arbeit. 1999. 2010

## **Wieder aufgelegt:**

*Leichter Leben.* Über Gefühle. 2002.

**Und:** *Worte wirken Wunder.* 2007.

Beide Titel bei Lehmanns Media. 2013

L. Reddemann, S. Wetzel u.a., *Kontexte von Achtsamkeit.* Lindau 2010. Kohlhammer 2011

L. Reddemann, S. Wetzel. *Der Weg entsteht unter deinen Füßen.* Achtsamkeit u. Mitgefühl... Kreuz 2011. Auch als Hörbuch. 2012

## **Studienmaterialien zum Buddhismus**

Über 30 kleine Schriften (24-60 S.) € 2-4

15 Bücher (160-320 S.) € 12-16

## **Audio und MP3-CDs**

Von öffentlichen Vorträgen & Tagesseminaren

75 Audio-CDs 2001-2008. Max. 80 Min. 10 €

170 MP3-CDs. 2000-2013. Vortrag, Übungen,

Fragen. Wird fortgesetzt. € 12-15 (90-220 Min)

[www.sylvia-wetzel.de](http://www.sylvia-wetzel.de)