

Sylvia Wetzel

Achtsamkeit und Mitgefühl

Mut zur Muße statt Hektik und Burnout



Leben
LERNEN 
Klett-Cotta

Mit einem
Vorwort von
Luise
Reddemann

Erscheint im März 2014

Achtsamkeit und Mitgefühl.

Mut zur Muße statt Hektik und Burnout.

Reihe Leben Lernen.

Pfeiffer bei Klett-Cotta. März 2014

Umschlagbild: Marita Wiemer
www.marita-wiemer.de

Bücher von Sylvia Wetzel im Buchhandel

Erscheint im März 2014

Achtsamkeit und Mitgefühl. Mut zur Muße statt Hektik und Burnout. Reihe Leben Lernen. Pfeiffer bei Klett-Cotta. März 2014

Einladung zur Muße. Kreuz 2012

Das Herz des Lotos. Frauen und Buddhismus. 1999. Erweiterte Neuauflage 2010. edition steinrich

Hoch wie der Himmel, Tief wie die Erde. Über Liebe Beziehung und Arbeit. 1999. 2010

Wieder aufgelegt:

Leichter Leben. Über Gefühle. 2002.

Und: *Worte wirken Wunder.* 2007.

Beide Titel bei Lehmanns Media. 2013

L. Reddemann, S. Wetzel u.a., *Kontexte von Achtsamkeit.* Lindau 2010. Kohlhammer 2011

L. Reddemann, S. Wetzel. *Der Weg entsteht unter deinen Füßen.* Achtsamkeit u. Mitgefühl... Kreuz 2011. Auch als Hörbuch. 2012

Studienmaterialien zum Buddhismus

Über 30 kleine Schriften (24-60 S.) € 2-4

15 Bücher (160-320 S.) € 12-16

Audio und MP3-CDs

Von öffentlichen Vorträgen & Tagesseminaren

75 Audio-CDs 2001-2008. Max. 80 Min. 10 €

170 MP3-CDs. 2000-2013. Vortrag, Übungen,

Fragen. Wird fortgesetzt. € 12-15 (90-220 Min)

www.sylvia-wetzel.de