

Berlin 2020. Dritter Jahreskurs

S. Wetzel: Eigene und andere Kraft

Üben, gute Werke, Vertrauen und Segen.

*Lotos-Vihara. Fri 19h. Sa 11-17h.17h Tara-Puja.
Vorträge ohne Anm. Anm. Übungstage im Büro.*

Wie können wir lernen, heilsam zu handeln, zum eigenen Wohl und dem aller Wesen und der ganzen Welt? Was können und müssen wir selbst tun, worum können und müssen wir uns selbst bemühen, und was entsteht mühelos aus dem Aufscheinen der inneren Weisheit in uns und allen? Wie finden und schaffen wir das geeignete Praxis-Setting, das uns hilft, regelmäßig und mit Hingabe zu üben? Und welche Bedingungen fördern mühelose Einsicht. Die tibetischen Traditionen lehren vier Zugänge zu Buddha-Natur, der Tiefendimension von uns und allen und allem: **Analyse** oder Dekonstruktion von Konzepten und Vorstellungen. **Bodhicitta**, der Weg des allumfassenden Mitgefühls. **Hingabe** und Vertrauen durch Gottheiten-Praxis und schließlich, nach guter Vorbereitung, die **direkte Einführung** in die Natur des Geistes. An drei Wochenenden werden wir 2020 mit diesen Zugängen experimentieren, um herauszufinden, was zu uns passt und was wir üben wollen und können.

17.-18.4. Jahreskurs 3/1. Eigene und andere Kraft.

Direkte Einführung. Analyse & Dekonstruktion...

21.-22.8. Jahreskurs 3/2. Bodhicitta & Mitgefühl...

11.-12.12. Jahreskurs 3/3. Vertrauen & Hingabe...

Weitere Termine in Berlin mit S. Wetzel

18.6. 20h. Tabor-Kirche, Taborstr. 17, 10997 Berlin.

www.spiritualitaet-im-gespraech.de

19.-21.6. DBU-Studienkurs. Zuflucht Mit Bhante Devananda & S.Wetzel. Fr 19h. Sa 10-18h, So 10-14h.

Lotosvihara. www.buddhismus-studium.de ,

hilpert@dbu-brg.org, 089 - 280104

16.-18.10. Berlin.LV. Umgehen mit Leiden. Hindernisse und Ressourcen. Luise Reddemann & S. Wetzel.

Lotosvihara. Anm. im Büro. info@sylvia-wetzel.de

www.sylvia-wetzel.de