

**Beziehungen pflegen  
Kritik und Wertschätzung  
MP3-CD 136 (95 Min)**

**CH-Bern  
8.9.2011**



Vortrag & Übungen  
mit  
Sylvia Wetzel

**Entspannung - Meditation - Buddhismus**

**M 136: Beziehungen: Kritik & Wertschätzung.  
Bern. Kirchgemeindehaus Calvin. 8.9.2011(95 Min)**

1-4 (60) Vortrag: Vom Wir zum Ich. Ohne Du kein Ich.  
Kritik braucht einen gemeinsamen Boden. Beziehungen  
pflegen und Wertschätzung ausdrücken.

5 (11) Übung: Kritik äußern und erhalten.

6-7 (23) Fragen: Gute und schwierige Begegnungen.  
Liebe. Gemeinsamer Boden. Ungelöste Konflikte. Kritik von  
unten und von oben. Wertschätzung, Gelassenheit.

***Um eine schwierige Begegnung zu verarbeiten, braucht es  
fünf gleichstarke gute Begegnungen. Kritik braucht einen  
gemeinsamen Boden. Wertschätzung stärkt uns und  
andere.***

**Lesetipps: B5: Ich und Du. Vorträge. edition tara libre.  
2006. Ich und die Welt. Vorträge. etl. 2000. Hoch wie der  
Himmel. 1999/2010. Worte wirken Wunder. 2007.2010.**

Weitere Titel von Vorträgen und angeleiteten Übungen  
auf CD und MP3 CD finden Sie auf der Rückseite, im  
Jahresprogramm und auf der Homepage. [www.tara-libre.org](http://www.tara-libre.org)

© Sylvia Wetzel 2011. Produktion und Bezug: edition tara libre,  
Lindenstraße 6, 14974 Ludwigsfelde. Fax (03378) 80 49 56.  
[bestellungen@tara-libre.org](mailto:bestellungen@tara-libre.org)