

Liebe, Lust und Leidenschaft
auf dem spirituellen Weg
und die fünf Arten der Weisheit

Ein Vortrag von
Sylvia Wetzel

edition tara libre 2012

Sylvia Wetzel, Liebe, Lust und Leidenschaft auf dem spirituellen Weg und die fünf Arten der Weisheit. Vortrag. 44 S. edition tara libre 2012. K14. Kleine Hefte Nr. 14

© Sylvia Wetzel 2012

Zu diesem Heft

Überarbeitete Fassung eines Vortrags im Buddhistischen Zentrum Chöling in der Pagode Hannover am 28.11.2004. Ich danke Iris Sommer aus Darmstadt für die Abschrift und für die erste Überarbeitung dieses Vortrags im Herbst 2011.

Die edition tara libre

Eine Auswahl von Titeln finden Sie im Anhang, im jeweils aktuellen Veranstaltungsprogramm und auf der Homepage.

Bezug: edition tara libre, Lindenstr.6, D-14974 Ludwigsfelde
Fax (03378) 80 49 56. s.wetzel@sylvia-wetzel.de

Büro: Nives Bercht, Heckmannufer 4a, 10997 Berlin
(030) 618 12 14. info@sylvia-wetzel.de
www.sylvia-wetzel.de, www.tara-libre.org

Mit Buchauszügen, aktuellen Terminen und einer ausführlichen Liste von CDs und Broschüren.

Mögen alle Fehler in dieser Broschüre keine Eindrücke im Geist der geschätzten Leserinnen und Leser hinterlassen.

Inhalt

1	Liebe und tu, was du willst	5
	Körperliche und geistige Liebe – Der Mann als Mönche – Ethik und Achtsamkeit für Laien – Zum Wohle aller Wesen: Bodhisattvas – Die kleine und die große Liebe – Zum Wohl von allen: aus Freude am Heilsamen – Dieser Körper ist der Körper des Buddha – Orgasmus und Erleuchtung – Alle Energie nach innen – Freude und Einsicht – Auslöser und Bedingungen und Ursachen – Noch einmal: Freude und Einsicht	
2	Fünf Emotionen und fünf Arten von Weisheit	24
	Ignoranz und Spiegel-Gewahrsein – Stolz und die Weisheit der Gleichheit – Anhaftung und die Weisheit der Unterscheidung – Neid, Eifersucht und Kluges Handeln – Ärger und die Weisheit der Wirklichkeit – Fünf auf einen Streich – Gedichte und Geschichten – Ekstase und die Sehnsucht nach Erwachen – <i>Eine Übung: Ärger und das Gewahrsein der Wirklichkeit</i>	
	Lese- und Hörempfehlungen	45
	und auf dem Rückumschlag	
	Die edition tara libre. Auszug	46

Liebe und tu, was du willst. Augustinus. 3. Jhd.

Je größer die Freude, desto feiner der Geist. Tibetisch

*Eifersucht ist eine Leidenschaft,
die mit Eifer sucht, was Leiden schafft. Sprichwort*

*Wer unter vierzig Sexualität unwichtig findet, hat ein Problem.
Und wer über vierzig ist und Sexualität immer noch für die
Hauptsache hält, hat auch ein Problem. Bhagwan. 1978*

*Wer keinen Orgasmus erleben kann, kann nicht erwachen. Wer
diese zentrale Energie nicht in den Weg zum Erwachen
integrieren kann, kann nicht erwachen...
In einer sexuellen Begegnung wird die Energie des
Zentralkanals mechanisch von außen aktiviert. Das ist der
körperliche Hintergrund der sexuellen Glückseligkeit.
Lama Yeshe. 1982*

*Ordinierte, die keine rituelle Sexualität üben, können in diesem
Leben nicht erwachen... Ordinierte könnten im Todesprozess
durch Einsicht in das Klare Licht des Todes erwachen oder im
Bardo, im Zwischenzustand, wenn sie alle Erfahrungen als
Ausdruck der klaren Natur des Geistes begreifen.
Lama Tsongkhapa. 15.Jhd.*

*Das Bild der Geliebten erscheint mir zu jeder Minute.
Würde mir das Bild des Buddha so häufig erscheinen
wie das Bild der Geliebten, wäre ich jetzt schon erwacht.
Der VI. Dalai Lama. 16.Jhd.*