

Erwachsen werden und Erwachen

Buddhistisch-Christlicher Thementag



Das Ungewisse, das Leid, der Tod, die Abbrüche und Abstürze des Lebens fordern und begleiten uns lebenslang – ins Scheitern, ins Aufstehen, ins Reifen, ins Wachsen – manchmal auch in die Weisheit. Religionen können Ungewissheiten und Trennungen reduzieren und lindern.

Buddhismus wie Christentum sind ars vivendi und ars moriendi zugleich, doch ganz verschieden! Die Kunst des Lebens wie Sterbens kann geübt werden: jeder neue Atemzug, jeder neue Anfang ist eine Auferstehung, eine Reinkarnation in die Ewigkeit, die augenblickliche Tiefe des gelebten Lebens im Hier und Jetzt, in die mystische Ursprünglichkeit, im Schweigen und in der tiefen Begegnung zu erfahren.

Wie viele Meditationskurse, wie viele Gottesdienste braucht es zum Erwachsen werden und zum Erwachen? Welche Trauer- und Aufräumarbeit ist da immer wieder zu leisten? Wie kann psychospiritueller Wachsen gelingen? Welche ethische Orientierung hilft? Welche Meditation passt hier? Was meint Selbsttranszendenz und inneres Selbst im Buddhismus und Christentum? Wozu erwacht die Christin? Wozu erwacht der Buddhist? Wie geht nachhaltiges, erwachtes Leben?

Referent:en

- Sylvia Wetzel, Buddhistin, Publizistin, Berlin
- Jutta Lehnert, christliche Befreiungstheologin, Aktivistin in der Flüchtlingshilfe und in der Aufarbeitung von sexualisierter Gewalt/spirituellen Missbrauchsfällen
- Gabi Bott, Buddhistin, Yoga-Lehrerin, Trainerin für Tiefenökologie, Gemeinschaft Ökodorf Sieben Linden in Beetzburg/Altmark
- Prof. Dr. Jork, Buddhist, Ehrenpräsident Tibethaus, Frankfurt
- Pater Herbert Rieger SJ, Christ, Psychotherapeut, Kontemplationslehrer, Regens im Priesterseminar PTH Sankt Georgen, Frankfurt
- Dr. Agnes Lanfermann, Christin, Missionsärztliche Schwester und Ordensreferentin im Bistum Limburg, Frankfurt
- Pfarrer Veit Dinkelaker, Christ, Leiter des Bibelhaus Erlebnis Museum, Frankfurt
- Prof. Dr. Werner Vogd, Buddhist, Universität Witten-Herdecke

Programmablauf, Sa 5. November 2022

9:00 Uhr	Ankommen, Einchecken, Kaffee/Tee/Wasser
9:15 Uhr	Begrüßung, inhaltliche Einführung
9:30 Uhr	Erwachsenwerden und Erwachen aus buddhistischer Perspektive Sylvia Wetzel
10:15 Uhr	Aussprache
10:30 Uhr	Pause
10:45 Uhr	Erwachsen werden und Erwachen aus christlicher Perspektive Jutta Lehnert
11:30 Uhr	Aussprache
11:45 Uhr	Pause
12:00 Uhr	Interreligiöser Dialog im Fish bowl-Format zum aktiven Erwachsen sein zwischen Jutta Lehnert und Sylvia Wetzel
12:45 Uhr	Mittagsmeditation im Dom
13:15 Uhr	Mittagspause
14:15 Uhr	Plenum: Präsentation der Arbeitsgruppen des Nachmittags
14:30 Uhr	Vier Arbeits- oder Vertiefungsgruppen: <ul style="list-style-type: none">· Nachhaltig mystisch Leben Gabi Bott, Schwester Agnes Lanfermann· Der Weg der Meditation Dr. Klaus Jork, Pater Herbert Rieger SJ· Heilige Schriften als Wegweiser Veit Dinkelaker, Sylvia Wetzel· Spirituelle Missbrauch und sexualisierte Gewalt in Buddhismus und Christentum Jutta Lehnert, Dr. Werner Vogd
16:30 Uhr	Plenum: Gemeinsames Singen und gemeinsames Abschlussritual
17:00 Uhr	Ende des Thementages