

Vier Wahrheiten und drei Zugänge: Reinigen. Vertrauen. Bodhisattva-Weg Drei WE in Berlin. März. August. Dezember 2023

2023 experimentieren wir mit den **drei Runden der Vier Edlen Wahrheiten** als Aufgaben.

**17.-18. März. Berlin. Fr 19h. Sa 11-17h. Lotos Vihara. Vortrag auch via Zoom.
Vier Wahrheiten und die Grüne Tara und ihre wunderbaren Eigenschaften und Fähigkeiten.**

In der ersten **Runde** geht es um die **Reinigung von Kleshas und das Ansammeln von Heilsamem**. Wie können wir Kleshas erkennen und abbauen? Anhand des Achtfachen Pfad entdecken wir unterschiedliche Aspekte und Übungen und wir üben das, was hilft und heilt. Dazu gehören die Vier Unermesslichen Haltungen und vor allem die Übung von Großzügigkeit, Ethik und Geduld. Reinigung ist notwendig, weil Kleshas den Zugang zu tiefem Vertrauen blockieren. Diesen wunderbaren Weg verkörpert auch die Grüne Tara. Der Vortrag, auch via Zoom zu hören und zu sehen, stellt unterschiedliche Ansätze der Übung vor und am Übungstag beziehen wir die Übungen auch auf die wunderbaren Fähigkeiten von Tara.

Im **August** erforschen wir in der **zweiten Runde Zugänge zur Buddha-Natur und tiefem Vertrauen**. Und im **Dezember** in der **dritten Runde den Weg der Bodhisattvas**. Anmeldung im Büro.