

Sylvia Wetzel

**Perlen buddhistischer Weisheit**

Meditationen von A bis Z

12 x 19 cm, 128 Seiten

Hardcover

ca. € 16,- [D]

ISBN 978-3-8436-1440-5

WGS 1 476 (Östliche Weisheit)

<https://shop.verlagsgruppe-patmos.de/perlen-buddhistischer-weisheit-011440.html>

Nach einer kurzen und prägnanten Einführung in den Buddhismus interpretiert die bekannte buddhistische Lehrerin Sylvia Wetzel 45 zentrale buddhistische Weisheitstexte für unsere Zeit. Die Zitate – von Buddha, aber auch späteren buddhistischen Lehrern – beleuchten unterschiedliche Aspekte des buddhistischen Weges und umfassen ein breites, alphabetisch sortiertes Themenspektrum: von Armut und Dankbarkeit über Frieden und Hoffnung, Mitgefühl und Sinn bis Toleranz, Weisheit und Zweifel. Zusätzlich ermöglichen sieben einfache Übungen den Leserinnen und Lesern, Buddhas Ratschläge noch besser auf sich wirken zu lassen. Ein Buch zeitloser Weisheit, das hilft, einen realistischeren Blick auf sich selbst und die Welt zu bekommen und mitfühlender und weiser zu leben.